

Родина

СВЕДЕНИЯ

ГАЗЕТА ОСНОВАНА
В 1939 ГОДУ

2021 АЗЫ 30 ОКТЯБРЬ
МАЙРАЕМЫ МАЕИ
САБАТ

30 ОКТЯБРЯ 2021 года
СУББОТА

№ 111
(12058)

СОВЕЩАНИЕ

НА ПОВЕСТКЕ ДНЯ – АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ



В районной администрации состоялось расширенное совещание под председательством главы района Владислава МАРЗАЕВА. В нем приняли участие главы поселений, представители ОМВД России по Ардонскому району, Ардонской центральной районной больницы, военного комиссариата, КЦСОН.

На повестке дня стояли актуальные вопросы — проведение призывной кампании и ситуация с распространением коронавирусной инфекции.

Военный комиссар Ардонского и Алагирского районов Александр Тилик доложил о текущей ситуации и призвал глав поселений более активно проводить разъяснительную работу с призывниками и информировать их об уголовной ответственности в случае уклонения от воинской обязанности.

При обсуждении следующего вопроса повестки дня ио главного врача АЦРБ Илоной Хасиевой было подчеркнуто, что ситуация с распространением новой коронавирусной инфекции остается крайне сложной. Она проинформировала, что на данный момент в стационаре районной

больницы находятся 70 пациентов, 6 — в реанимации, на амбулаторном лечении — 93 с внебольничной пневмонией, а 48 — с диагнозом новая коронавирусная инфекция, в том числе 11 детей.

Продолжил тему председатель районного Ныхаса Сталбек Кесаев. Он рассказал о проводимой общественной организацией работе с населением по соблюдению санитарно-эпидемиологических мер, в том числе — при проведении похорон, поминок, свадеб и др.

Итоги совещания подвел глава района Владислав Марзаев, который призвал присутствующих продолжить с населением разъяснительную работу, направленную на повышение уровня осведомленности о необходимости вакцинации и соблюдение всех мер по защите от инфекции. Он также подчеркнул, что к этой важной работе следует активнее привлекать лидеров общественного мнения, депутатов районного и сельских Собраний представителей, работников комплексных центров социального обслуживания населения и других.

Илона КАЛОЕВА.

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

В СЕЛЕНИИ КОСТА ИДЕТ СТРОИТЕЛЬСТВО АМБУЛАТОРИИ

Она будет рассчитана на 50 посещений в смену и соответствовать всем современным требованиям и санитарным нормам. Здесь будут размещены все необходимые для лечения сельчан помещения. Территория вокруг медицинского учреждения будет облагорожена.

В настоящее время возведены стены, а также проведены необходимые дорожные работы для комфортного подъезда к зданию.

В селении Коста проживают более 1800 человек и потому обслуживать качественно пациентов в старом аварийном здании было невозможно. Новое медицинское



учреждение решит задачи по обеспечению шаговой доступности медицинской помощи населению. Строительство объекта ведется в рамках национального проекта "Здравоохранение".

Соб. инф.

К СВЕДЕНИЮ!

В соответствии с Указом главы РСО-Алания от 23 октября 2021 года №364 "О мерах по предупреждению распространения новой коронавирусной инфекции на территории Республики Северная Осетия-Алания" п. 12, в Территориальном органе министерства труда и социального развития РСО-Алания — УСЗН по Ардонскому району — ограничен доступ в здания, занимаемые Управлением, лиц, не состоящих с ним в трудовых (служебных) отношениях, а также ограничен личный прием граждан с 26.10.2021г. по 1 декабря 2021г.

Справки выдаются по запросам органи-

заций, требующих их предъявление посредством электронной почты УСЗН ПО Ардонскому району: E-MAIL: uszn-ardon@minsotc.alania.gov.ru

Для получения информации о мерах социальной поддержки и по всем возникающим вопросам можно обратиться на эл.почту E-MAIL: uszn-ardon@minsotc.alania.gov.ru (с обязательным указанием данных заявителя для связи (Ф.И.О., год рождения, телефон, E-MAIL)); и по телефонам:

1. Отдел реализации льгот - 8 86732 34186
2. Отдел семейной политики и социальной поддержки семьи с детьми - 8 86732 33272.
3. Отдел опеки и попечительства - 8 86732 33483.
4. Отдел жилищных субсидий - 8 86732 32365.

ПРОБЛЕМА

По дороге в Хурикау разговор с начальником Управления сельского хозяйства Ардонского района Тенгизом КОЗАЕВЫМ шел о картофелеводстве. В доперестроечное время эта культура занимала не одну сотню гектаров. Картофель из Ардона с великолепным товарным видом был представлен даже на ВДНХ в Москве и отмечен наградой главной выставки страны. Со временем ситуация поменялась. Площади, отведенные под картофель, с каждым годом сокращались, а многие хозяйства и вовсе отказались от выращивания второго хлеба.

ГДЕ ВЫ, РАБОЧИЕ РУКИ?

— Третья часть всех картофельных полей в районе находится в крестьянско-фермерском хозяйстве "Хурикау", созданном братьями Анатолием и Эдуардом Битаровыми, — рассказал руководитель управления. — Сегодня это одно из стабильно работающих и развивающихся хозяйств Ардонского района. В нем есть кукурузные плантации, картофельные поля и фруктовые сады. А главное — фермеры стремятся производить экологически чистую и востребованную в республике продукцию.

В хозяйстве картофель успели собрать и вывезти с поля на хоздвор до того как пошла дожди. Здесь идет сортировка клубней: большая часть предназначена для реализации, она сразу фасуется в специальные сетки, мелкие плоды — для семенного фонда.

Разговор с Анатолием Битаровым начался с неожиданного: фермер посетовал на нехватку рабочих рук.

— Бригаду приходится привозить из Ардона, хотя и в соседнем Мичурине, и в нашем родном Хурикау много безработных, — рассказывал он о проблеме, уже который год влияющей на работу хозяйства. — Под картофель у нас раньше отводилось не менее 25 гектаров, сейчас — только 12, сократить площади пришлось из-за того что в период уборки урожая людей катастрофически не хватало. И это при том что некоторые жалуются на отсутствие возможности заработать на жизнь. На самом деле работа есть, осенью все фермеры ищут работников, а их очень мало. Я даю объявления в газетах и соцсетях — отзываются единицы. На сборе картофеля чем больше работников, тем выше я предлагаю дневной заработок. В среднем 1300 рублей стоит день работы в поле и 700 — на сортировке клубней. Но приходят одни и те же, которые работали раньше, и их устраивают предложенные условия. Я знаю нескольких фермеров, которые по причине нехватки рабочей силы либо сильно сократили площади под картофель, либо вовсе отказались от его выращивания. А это, в свою очередь, сказалось на рыночной цене популярного продукта.

У фермеров есть вся необходимая техника — тракторы, сеялки, картофелекопалки, только комбайн на время жатвы кукурузы приходится нанимать. На тракторе Анатолий работает сам, в сельскохозяйственной технике для него нет секретов. И хотя имеет он два высших образования, уже более



20 лет занимается фермерством. Не только в Хурикау, но и во всем районе хорошо помнят его отца Ислама Битарова, всегда державшего на своем подворье скот и бывшего примером трудолюбия для своих сыновей. Умение и любовь отца трудиться на земле передались сыновьям. Начинать они с выращивания кукурузы, затем часть земель выделили под картофель, а несколько лет назад заложили сады. "Флорина", "Моди", "Зимний банан", "Либерти", "Фуджи", "Джемини", а еще новые "Стори Иноред" французской селекции и "Фуджион" японской — неполный перечень сортов яблок, которые выращиваются в саду Битаровых. Есть в них слива, нектарин и другие фрукты.

— Сад был для нас, скорее, увлечением, чем направлением бизнеса, — рассказал Анатолий. — Было интересно наблюдать, как из тоненького прутика-саженца вырастает молодое, сильное дерево и начинает плодоносить. Мы могли отправиться, например, в Краснодарский край за двумя-тремя саженцами сорта, который чем-то понравился. А теперь у нас сады, которые каждый год дают хороший урожай. Конечно, они требуют постоянного ухода. Но ведь любая сельскохозяйственная культура нуждается в правильных агротехнических мероприятиях, иначе щедрого урожая не ждешь.

— Нам работать на земле по душе, — добавил Эдуард. — Мы могли бы выращивать и томаты, и огурцы, но не рискуем из-за проблемы с нехваткой рабочей силы. Больно видеть заросшие бурьяном огороды, которые есть в каждом селе. Надеюсь, что это время пройдет, и сельский человек вновь потянется к работе на земле.

Татьяна БАЙБАРОВА.
Фото автора.
"СО".

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ! ОТАНОВИТЬ ОБЩУЮ БЕДУ

Вот уже второй год мы живем в условиях пандемии. Однако, несмотря на принимаемые меры, ситуация с распространением новой коронавирусной инфекции остается напряженной.

Указом Главы РСО-Алания **Сергея Меняйло**, в республике были введены дополнительные антиковидные ограничения.

Поддерживают введенные ограничения и жители нашего района. Ведь каждый понимает, что первоочередная задача – замедлить распространение инфекции, не допустить резкого роста числа заболевших за счет ограничения передачи коронавируса, а также защитить от инфекции старшее поколение и детей.

Ветеран педагогического труда Майя Каирова:

– Осетия в числе тех субъектов, в которых отмечаются критические показатели смертности от коронавируса и тяжелой течения болезни. Выход



один – беречься. Как это сделать? Избегать мест массового скопления людей. Понятно, что невозможно жить без общения друг с другом, да и приходится выходить, где в аптеку, где в магазин. При этом весьма важно соблюдать все необходимые меры безопасности. Введенные главой республики ограничительные меры – единственно эффективный метод предотвращения дальнейшего распространения этой тяжелой инфекции и ее необратимых последствий.

Многие сегодня высказываются против дистанционного образования. Я, как педагог с многолетним стажем работы, могу уверенно сказать, что подобная форма ведения урока не заменит диалог между учителем и учеником. Тем не менее, сегодня это необходимое нововведение

в образовании. Только так можно дать знания ребенку, чтобы совсем не отрываться от учебного процесса. Пока сидим дома, можно с пользой и интересом провести это время, тем более для людей старшего поколения. Все лучше, чем больничные стены. Уверена, если мы будем понимать друг друга, поддерживать в трудных ситуациях, то эта пандемия пройдет гораздо быстрее.

Директор МУП «Ардонские водопроводные сети» Сослан Дзитолев:

– Сегодня мы проживаем время, которое уже вошло в историю как чрезвычайная ситуация международного значения. Дополнительные антиковидные меры, в число которых входит закрытие мест массового пребывания людей, сейчас особенно важны, чтобы снизилась скорость распространения вируса. Важно понимать, что период нерабочих дней не затянется, если все меры против распространения коронавирусной инфекции будут соблюдены.



Директор ГДК Чермен Мистулов:

– Чтобы остановить нашу общую беду, мы должны со всей ответственностью подойти ко всем дополнительным мерам и обязательно их соблюдать. К сожалению, эта болезнь не щадит никого – ни взрослых, ни детей. И я считаю, что сейчас помогут только ограничительные антиковидные меры, которые уменьшат взаимодействие среди населения. Также важно информировать людей о том, насколько необходимы ограничения и как лучше защитить себя и своих близких.



ЕСТЬ МОТИВ — НЕТ ПРЕДЕЛА!

«В чем мы похожи, так это в том, что нас волнует одно и то же, только каждого в разной степени», – вспомнила я слова Бернарда Вербера, когда познакомилась с этим замечательным человеком. Точнее, совсем молодой девушкой, которая, несмотря на свою скромность и природную мягкость характера, на самом деле – сильный человек.

Речь – о Диане Битимировой, недавней выпускнице – отличнице Северо-Осетинского колледжа, а с этого года уже и первокурснице СОГМА. Что ее движет в стремлении идти вперед к всеобщему познанию медицины? «Желание быть полезным людям, помогать, поддерживать, и эти чувства естественны для человека неравнодушного», – искренне считает Диана.

С начала лета будущий врач, но уже дипломированная медицинская сестра, устроилась работать в «красную зону» Ардонской больницы. И не просто в отделение, где лежат пациенты с отягощенным течением коварной болезни, а к реанимационным больным. Нельзя было не заметить ответственность Дианы и заботу о людях, для которых она и каждый в этих некомфортных защитных костюмах, становились последней надеждой на выздоровление.

А в начале осени в больницу попали родители Дианы Битимировой. Они не сразу, но поправились, благодаря усердию ардонских медиков. Сегодня многим знакомы те чувства, которые можно испытать, когда самые близкие люди находятся в критическом состоянии. Страх и боль от гнетущего ощущения собственного бессилия... И вера с молитвой. Все, что остается, когда душа в постоянном волнении за родных. Диана не была исключением. Несмотря на свой профессионализм и опыт работы с коронавирусными больными, руки опустились. Но ненадолго.

«Вам скажет любой медик, что, когда дело касается родственников, знания и навыки уступают место переживаниям», – говорит Диана Битимирова. – Нам повезло, что на страже здоровья жителей района стоят настоящие профессионалы своего дела – наши врачи, средний и

младший медицинский персонал. Только в совместной налаженной и грамотной работе каждого звена – успешное лечение десятков тяжелых больных. Вся наша семья и родные искренне благодарны всем, кто находится с пациентами в «красной зоне» не ради больших заработков, а для более высокой миссии – спасения жизни людей. Именно такими врачами, могу с уверенностью сказать, являются И. Р. Хасиева, Т.Ф. Джигкаев, И.А. Гиоева, М.М. Джикаева, С.Г. Калоев, А.С. Джигкаев, Г. К. Мамиева. На таких врачей хочу равняться и быть достойной приемницей. Все они помогли моим родителям в эти трудные дни, а это не забывается!

Наряду с ними, которых я искренне считаю лучшими представителями профессии есть еще и настоящие герои – медики «скорой помощи», на которых также лежит непомерная нагрузка, как физическая, так и моральная. М. Козырева и И. Хачирова, можно сказать, всегда на «передовой коронавирусного фронта». На их долю выпало первыми оказывать профессиональную помощь больным и поддерживать добрым словом. Они справляются со своим нелегким, но таким важным и нужным делом».

Ежедневно мы с тревогой слушаем и читаем статистику о заболевании. Надеясь на лучшее, и оно обязательно будет! Возвращаясь к тому, что каждого из нас волнует одно и то же, особенно в это непростое время, когда все уходит на второй план и главной ценностью по праву становится здоровье, соглашусь с еще одной мыслью любимого писателя: «Для человека, имеющего мотив, пределов не существует». А мотив у нас у всех один – беречь себя и окружающих.

Ирина ДЗУГКОВА.

СВОЕ ЗДОРОВЬЕ ДОРОЖЕ СЛУХОВ

Уже ни у кого не возникает сомнений, что коронавирусная инфекция намного опасней гриппа. Никто не сомневается, что пандемия коснется каждого. И все, безусловно, знают: эффективных лекарств от COVID-19 нет. Однако тех, кто скептически относится к вакцинации, единственному надежному способу предотвратить болезнь, еще предостаточно, и во многом это связано с легендами вокруг новых препаратов. Самое время отделить зерна от плевел.

Миф 1. Перед вакцинацией нужно сдавать тест на антитела к коронавирусу.

Сторонники этой теории могут опираться на два аргумента. Первый – возможное наличие собственных антител у тех, кто уже переболел COVID-19. Действительно, существует вероятность, что вы были носителем инфекции и организм выработал антитела к вирусу. Однако это не исключает повторного заражения, которое может оказаться гораздо менее безобидным.

К тому же опыт показывает, что уровень антител после перенесенного COVID-19 довольно быстро снижается и становится недостаточным для эффективной защиты.

Второй аргумент в пользу предварительного тестирования – выявление тех, кто к моменту вакцинации уже заболел коронавирусной инфекцией. Но смысла в этом нет: при введении вакцины во время инкубационного периода или даже актив-

ной формы заболевания вреда от нее не будет. Напротив, вакцинация поможет организму эффективно бороться с болезнью и снизит риски осложнений.

Миф 2. После вакцинации иммунитет снижается, и можно легко заболеть ковидом или другими респираторными инфекциями

На самом деле вакцина – будь то препарат от коронавирусной или любой другой инфекции – не влияет на интенсивность иммунного ответа. Антиген, который мы получаем с введенной вакциной, – лишь один из сотен, поступающих в организм. Ведь и в воздухе, которым мы дышим, и на предметах, которых мы касаемся, тысячи бактерий и вирусов, с которыми иммунитет борется буквально каждую минуту. Его возможности в этом отношении неистощимы, и «перегрузить» иммунную систему очередной вакциной невозможно. А вот выработать «клетки памяти», которые при встрече с

настоящим вирусом обеспечат решительный ответ и быструю победу над врагом, действительно реально. Для этого и нужна вакцинация.

Миф 3. После введения вакцины от коронавирусной инфекции человек может быть заразным

Человек, который получил прививку против коронавирусной инфекции, может быть потенциальным ее источником, только если на момент вакцинации он уже был болен COVID-19, чего, конечно же, нельзя исключить. Во всех остальных случаях любая возможность «заразности» исключена. Посудите сами: в организм при вакцинации от COVID-19 проникает не сам вирус, а лишь его «запасная часть» – белок (мы говорим о «Спутник V»). Он способен запустить иммунный ответ, но не может ни размножиться, ни стать источником инфекции.

Миф 4. Вакцина от коронавируса может изменить ДНК человека

Этот миф распространяется, как правило, в отношении РНК-вакцин, которые не зарегистрированы в РФ, – препаратов компаний Moderna и Pfizer. Страхи породила технология создания этих вакцин, предусматривающая использование генетиче-

ского материала. Развеем их, позволяя знания о различиях между ДНК, которые несут информацию, унаследованную от родителей, и матричной РНК, применяемой в вакцинах.

Итак, наши ДНК – это двухцепочечные, очень длинные молекулы, плотно «закрученные» внутри клеточного ядра. В то же время мРНК представляют собой одноцепочечную копию небольшого участка ДНК. В условиях организма она обычно создается в ядре, а потом выделяется в основную часть клетки, чтобы задать определенную инструкцию.

РНК, которая вводится в организм в составе вакцины от коронавирусной инфекции, должна просто преодолеть клеточную стенку. Этого достаточно для передачи информации о воссоздании в организме белка коронавируса и запуска иммунного ответа. В «святой святых» клетки, в ядро, мРНК не попадает, а следовательно, не «контактирует» с ДНК и тем более не может ее изменить.

Миф 5. Вакцину от коронавирусной инфекции не следует вводить пожилым людям

Правда в том, что вакцина от COVID-19 как раз и необходима пациентам из группы высокого риска, к которым относятся

пожилые люди. Известно, что тяжесть и летальность коронавирусной инфекции увеличиваются с возрастом: чем старше человек, тем выше вероятность развития тяжелой формы заболевания и его осложнений.

Эпидемиологи пришли к выводу, что польза при своевременной вакцинации пожилых людей намного выше рисков побочных эффектов. Тем более что отечественный «Спутник V» успешно прошел исследование, изучающее его применение в возрасте старше 60 лет. Результаты этой работы показали, что в целом российская векторная вакцина безопасна для пожилых людей.

Частота побочных эффектов у этой категории потребителей была сопоставима с таковой при использовании в популяции в целом – примерно у 2 % вакцинированных отмечались неблагоприятные реакции. И они, как правило, были незначительны: головная боль, умеренное повышение температуры тела, боль в месте инъекции. Обычно эти симптомы носили кратковременный характер, в то время как активную форму COVID-19 бывает сложно назвать скоротечной. Особенно в пожилом возрасте.

Марина ПОЗДЕЕВА,
медицинский журналист.

1 НОЯБРЯ

ТЕЛЕПРОГРАММА

7 НОЯБРЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК

1 НОЯБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.25 Доброе утро!
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.50 Жить здорово! 16+
10.55 Модный приговор 6+
12.15, 17.00, 02.00, 03.05 Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости

18.40 На самом деле 16+
19.45 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 Т/с «Алиби» 16+
23.35 Вечерний Ургант 16+
00.15 Т/с «Мата Хари» 16+

РОССИЯ-1

05.00, 09.30 Утро России
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести

11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.40, 18.40 60 минут 16+
14.55, 02.20 Т/с «Тайны следствия» 16+
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.20 Т/с «Медиум» 12+
23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
04.05 Т/с «Личное дело» 16+
ГТРК «Алания»
«Алания» — канал «Россия-1»

05.07, 05.35, 07.07, 07.35 Местное время. Вести-Ирыстон. Утро
06.07, 06.35, 08.07, 08.35 Местное время. Вести-Алания. Утро
09.00 Местное время. Вести-Ирыстон
09.35 Аланийы райсом
09.55 Канал «Россия-1»
14.30, 21.05 Местное время. Вести-Алания.

«Алания – канал «Россия-24»
15.00, 17.30 Россия-24. Местное время
15.30, 18.00 Канал «Россия-24»

ВТОРНИК

2 НОЯБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.25 Доброе утро!
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.50 Жить здорово! 16+
10.55 Модный приговор 6+
12.15, 17.00, 02.00, 03.05 Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское/Женское 16+
17.00 Время покажет 16+

18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле 16+
19.45 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 Т/с «Алиби» 16+
22.35 Док-ток 16+
23.35 Вечерний Ургант 16+
00.15 Т/с «Мата Хари» 16+

РОССИЯ-1

05.00, 09.30 Утро России
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+

11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.40, 18.40 60 минут 16+
14.55, 02.20 Т/с «Тайны следствия» 16+
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.20 Т/с «Медиум» 12+
23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
04.05 Т/с «Личное дело» 16+
ГТРК «Алания»
«Алания» — канал «Россия-1»

05.07, 05.35, 07.07, 07.35 Местное время. Вести-Ирыстон. Утро
06.07, 06.35, 08.07, 08.35 Местное время. Вести-Алания. Утро
09.00 Местное время. Вести-Ирыстон
09.35 Аланийы райсом
09.55 Канал «Россия-1»
14.30, 21.05 Местное время. Вести-Алания.

«Алания – канал «Россия-24»
17.30 Россия-24. Местное время
18.00 Канал «Россия-24»

СРЕДА

3 НОЯБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.25 Доброе утро!
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.50 Жить здорово! 16+
10.55 Модный приговор 6+
12.15, 17.00, 02.00 Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости

18.40 На самом деле 16+
19.45 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 Т/с «Алиби» 16+
22.35 Док-ток 16+
23.35 Вечерний Ургант 16+
00.15 Т/с «Мата Хари» 16+
05.05 Россия от края до края 12+

РОССИЯ-1

05.00, 09.30 Утро России
09.00, 14.30, 20.45 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+

11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.40, 18.40 60 минут 16+
14.55 Т/с «Тайны следствия» 16+
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.00 Юморина-2021 16+
23.00 Веселья час 16+
00.55 X/ф «На обрыве» 12+
ГТРК «Алания»
«Алания» — канал «Россия-1»
05.07, 05.35, 07.07, 07.35 Местное вре-

мя. Вести-Ирыстон. Утро
06.07, 06.35, 08.07, 08.35 Местное время. Вести-Алания. Утро
09.00 Местное время. Вести-Ирыстон
09.35 Аланийы райсом
09.55 Канал «Россия-1»
14.30, 21.05 Местное время. Вести-Алания.
«Алания – канал «Россия-24»
17.30 Россия-24. Местное время
18.00 Канал «Россия-24»

ЧЕТВЕРГ

4 НОЯБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Россия от края до края 12+
07.00 Доброе утро
10.15, 12.15 Д/ф «Земля» 12+
14.35 Александр Зацепин. «Мне уже не страшно...» 12+
15.35 Концерт «Этот мир придуман не нами» 6+
17.40 Ледниковый период 0+

21.00 Время
21.30 Клуб веселых и находчивых 16+
23.50 Т/с «Мата Хари» 16+
01.40 Наедине со всеми 16+
02.25 Модный приговор 6+
03.15 Давай поженимся! 16+
03.55 Мужское/Женское 16+

РОССИЯ-1

04.25 X/ф «Крепкий брак» 16+
06.00 X/ф «Дневник свекрови» 12+
10.10 Сто к одному 12+

11.00 Вести. День народного единства
11.45 X/ф «Штамп в паспорте» 12+
16.35 Аншла и Компания 16+
20.00 Вести
20.45 Вести. Мнстное время
21.00 X/ф «Пальма» 6+
23.20 X/ф «Земля Эльзы» 12+
01.25 Россия. Нам 30 лет! 12+
02.25 X/ф «Я все преодолею» 12+

ГТРК «Алания»

«Алания» — канал «Россия-1»

05.07, 05.35, 07.07, 07.35 Местное время. Вести-Ирыстон. Утро
06.07, 06.35, 08.07, 08.35 Местное время. Вести-Алания. Утро
09.00 Местное время. Вести-Ирыстон
09.35 Аланийы райсом
09.55 Канал «Россия-1»
14.30, 21.05 Местное время. Вести-Алания.

«Алания – канал «Россия-24»
17.30 Россия-24. Местное время
18.00 Канал «Россия-24»

ПЯТНИЦА

5 НОЯБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.25, 06.10 X/ф «За двумя зайцами» 0+
06.00, 10.00, 12.00 Новости
07.00 Доброе утро
10.15, 12.15 Воспоминания о Шерлоке Холмсе 12+
17.35 «Горячий лед». Гран-при-2021. Турин. Фигурное катание. Женщины. Короткая программа. Прямой эфир

из Италии 0+
18.40 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.30 Голос 12+
23.25 Вечерний Ургант 16+
00.20 Д/ф «Чарльз Бронсон. Идеальный мачо» 16+
01.20 Иммуитет. Токсины 12+
02.15 Наедине со всеми 16+
03.00 Модный приговор 6+
03.50 Давай поженимся! 16+

РОССИЯ-1

06.00 X/ф «Дневник свекрови» 12+

10.10 Сто к одному 12+
11.00, 20.00 Вести
11.30 X/ф «Пальма» 6+
13.50 Измайловский парк 16+
15.50 X/ф «Укрошение свекрови» 12+
18.05, 20.30 X/ф «Укрошение свекрови-2» 12+
22.30 Шоу Большой страны 12+
00.55 X/ф «Любимые женщины Казановы» 12+

ГТРК «Алания»

«Алания» — канал «Россия-1»

05.07, 05.35, 07.07, 07.35 Местное время. Вести-Ирыстон. Утро
06.07, 06.35, 08.07, 08.35 Местное время. Вести-Алания. Утро
09.00 Местное время. Вести-Ирыстон
09.35 Аланийы райсом
09.55 Канал «Россия-1»
21.05 Местное время. Вести-Алания.

«Алания – канал «Россия-24»
17.30 Россия-24. Местное время
18.00 Канал «Россия-24»

СУББОТА

6 НОЯБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

04.55, 06.10 X/ф «Поздний срок» 16+
06.00, 10.00, 12.00 Новости
07.00 Доброе утро. Суббота
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.15, 12.15 Воспоминания о Шерлоке Холмсе 12+
16.35 «Кто хочет стать миллионером?» 12+

17.30 «Горячий лед». Гран-при-2021. Турин. Фигурное катание. Женщины. Произвольная программа. Прямой эфир из Италии 0+
18.50, 21.20 Сегодня вечером 16+
21.00 Время
22.10 X/ф «Генералы песчаных карьеров» 12+
01.10 Наедине со всеми 16+
01.55 Модный приговор 6+
02.45 Давай поженимся! 16+
03.25 Мужское/Женское 16+

РОССИЯ-1

04.20 X/ф «Лекарство для бабушки» 16+
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00 Вести
11.30 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+
12.35 Доктор Мясликов 12+
13.35 Т/с «Город невест» 12+

18.00 Привет, Андрей! 12+
20.00 Вести в субботу
21.00 X/ф «Дура» 12+
01.15 X/ф «Любовь с испытательным сроком» 12+

ГТРК «Алания»

«Алания» — канал «Россия-1»

08.00 Вести. Местное время
08.15, 08.35 Канал «Россия-1»
08.20 Местное время. Суббота
«Алания – канал «Россия-24»
21.00 Россия-24. Местное время.
21.30 Канал «Россия-24»

ВОСКРЕСЕНЬЕ

7 НОЯБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

04.50, 06.10 Т/с «Поздний срок» 16+
06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.55 Играй, гармонь любимая! 12+
07.40 Часовой 12+
08.10 Здоровье 16+
9.20 Непутевые заметки 12+
10.15 Парад 1941 года на Красной площади 12+

11.15, 12.15 Видели видео? 6+
14.05 Детский «КВН» 6+
15.05 60 лучших 16+
17.25 Три аккорда 16+
19.25 Лучше всех! 0+
21.00 Время
21.30 X/ф «На острие» 12+
23.35 Вселенная Стаса Намина 16+
00.50 Юбилей группы «Цветы» 12+
02.40 Модный приговор 6+
03.30 Давай поженимся! 16+
04.10 Мужское/Женское 16+

РОССИЯ-1

05.20, 03.10 X/ф «Васильки для Василисы» 12+
07.15 Устами младенца 12+
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00 Вести
11.30 Парад юмора 16+
13.15 Т/с «Город невест» 12+
18.00 Дуэты 12+

20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин 12+
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+
01.30 X/ф «Пара гнедых» 16+
ГТРК «Алания»
«Алания» — канал «Россия-1»
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 Канал «Россия-1»
«Алания – канал «Россия-24»
13.00 Россия-24. Местное время
14.00 Канал «Россия-24»

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

КАК ОТУЧИТЬ РЕБЕНКА ОТ ГАЗИРОВКИ

Для начала необходимо понять, почему нужно отучать детей от газировки. Во-первых, в этом напитке огромное количество сахара, который легко может довести ваше чадо до ожирения и дальнейших проблем со здоровьем. Ведь детство – не только возраст формирования личности, но и, в первую очередь, формирования организма. Учитывая тот факт, что газированный напиток не способен полностью утолить жажду, а, напротив, усилить ее, порция выпитого лимонада увеличится, а это может привести к серьезным последствиям. Так, люди, употребляющие подобный напиток пару раз в неделю, вдвое увеличивают риск развития рака поджелудочной железы. Ожирение, которое может не сразу проявиться у вашего ребенка, а с возрастом, может стать причиной возникновения диабета и проблем с сердечно-сосудистой системой. Кроме того, ученые отмечают, что газировка содержит бензонат натрия, способный деактивировать ДНК, что грозит развитием цирроза печени и болезни Паркинсона.

Итак, теперь на конкретных примерах болезней и опасностей вам понятно, почему газированные напитки вредны. А так как ваш ребенок тоже думающий и вполне способный анализировать человек, постарайтесь (конечно, на детском языке) спокойно объяснить ему, что пить газировку вредно. Например, расскажите, что ты станешь толстым и не сможешь много бегать и играть, у тебя сильно заболит животик, сердечку станет тяжело работать и так далее. Безусловно, такой разговор будет длиться долго, много раз придется повторять одно и то же, отвечать на очевидные вопросы. Самое главное – убедиться, что ребенок действительно понял суть вашей беседы и причину запрета. Кстати, необходимо добиться того, чтобы ребенок не воспринимал это как запрет, а скорее как заботу, и после уже сам сознательно смог отказаться от газировки. Ведь, если вы будете просто запрещать ее, ничего хорошего не выйдет.

Но самым правильным решением будет вообще не приносить газировку в дом, то есть самому перейти на здоровую пищу. Ведь, согласитесь, намного сложнее объяснить, что этот продукт вреден, когда вы сами часто употребляете его. Вместо газировки лучше выпить свежевыжатый сок или просто поесть фруктов, а жажду утолять только водой. Поговорите с родственниками и близкими, чтобы хотя бы при ребенке они старались не употреблять газированные напитки. А если ребенок очень хочет сладкий напиток, сделайте вместе сок, молочный коктейль, компот или чай, нарезав туда дольки яблока. Сделайте процесс создания веселым и приятным, чтобы ребенок пил компот как результат полезной игры.

Ну, а чтобы контрастом показать вред, можно провести эффектный эксперимент, возьмите двухлитровую бутылку газировки и насыпьте туда примерно пять ментоловых конфет, думаю, каждый взрослый знает результат такой смеси – все начнет вздуваться и шипеть. Это станет отличным подтверждением ваших слов о том, что данный продукт не является полезным, и что такое может произойти и в его животике, если он будет запивать еду лимонадом. Много других подобных экспериментов можно просто найти в интернете и показать видео своему чаду. В общем, помочь ребенку осознать вред газировки, чем, собственно, отучите его от употребления этого напитка.

Республиканский центр общественного здоровья и медицинской профилактики.

Фирма "КАЗБЕК"
ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА И ДВЕРИ
 Ремонт. Рассрочка.
 Тел. 8-960-400-28-11.



ОКНА И ДВЕРИ ИЗ ПВХ. ЖАЛЮЗИ. РОЛЬСТАВНИ.
 Ул.Ленина, 67. Тел 8-989-132-79-09.
 windows_ardon

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
 (Бельгия) от 350 р./м²
 Тел. 8-960-403-76-56, Марат.
 www.potolki-ihus.ru

ЖАЛЮЗИ
 ВЕРТИКАЛЬНЫЕ
 ГОРИЗОНТАЛЬНЫЕ
 РУЛОННЫЕ
 МОСКИТНЫЕ СЕТКИ
 Тел. 8-928-488-27-00

ФИРМА "ДОМБАЙ"
 ОКНА И ДВЕРИ ИЗ
 ПВХ. СЕТКИ. РЕМОНТ.
 ТЕЛ. 8-961-8-231-231,
 8-918-707-62-22.

по Вашим просьбам
 АКЦИЯ стала ещё выгодней
проезда по центру
 теперь **г. Ардон 24:00**
с 8:00 до 19:00
от 30 руб
8(86732) 9-99-99
 окончательную стоимость
 проезда уточняйте у оператора

ПРОДАЮТСЯ:
 ЗАМОРОЗКА: хинкали, пельмени, тефтели, голубцы, люля, котлеты;
 СОЛЕНЬЯ;
 ИНДОУТКИ (чищенные)
 . Все — недорого.
 Тел. 8-988-833-44-25, Алла.

АСФАЛЬТ
 КАЧЕСТВЕННАЯ
 УКЛАДКА.
 Тел. 8-903-493-89-34,
 8-964-034-09-74.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ
 Гробы, венки, накидки, траурная музыка, блоки, плиты, копка могил, катафалк.
 Перевозка умерших по России.
 Тел. 8-928-686-27-45, Виктор.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ КРУГЛОСУТОЧНО
 гробы, венки, блоки, плиты, траурная музыка, копка могил, катафалк.
 Бесплатная доставка. Выезд по району!
 Тел. 8-963-176-73-53, Борис, Ардон.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ
 Можно уколом. Гробы, венки, накидки, одежда, траурная музыка, палатки, плиты, копка могил, блоки, катафалк.
 Бесплатная доставка по Ардонскому району.
 Тел. 8-928-489-16-95, 8-918-701-15-36.

Ардон. Валера.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ КРУГЛОСУТОЧНО
 гробы, венки, накидки, одежда, траурная музыка, палатки, плиты, копка могил, блоки, катафалк.
 Бесплатная доставка по Ардонскому району.
ВОЗМОЖНА ОПЛАТА ПОСЛЕ ПОХОРОН.
 г. Ардон, ул. Алагирская, 52.
 Тел. 8-903-483-41-64, Олег.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ КРУГЛОСУТОЧНО
 гробы, венки, накидки, одежда, оркестр, траурная музыка, катафалк, палатки, копка могил, блоки.
 Бесплатная доставка по Ардонскому району.
ВОЗМОЖНА ОПЛАТА ПОСЛЕ ПОХОРОН.
 г. Ардон, ул. Советов, 13.
 Тел. 8-928-933-42-32. **Виталий.**

ТАКСИ "АЦАМАЗ"
3-05-25
 ЗВОНОК В МАШИНУ.
 НАБИРАЕМ ВОДИТЕЛЕЙ.

Ментальная арифметика,
 подготовка к школе,
 набор детей.
 Ул. Комарова, 48.
 Тел. 8-918-708-06-64.

ПРИНИМАЕМ заказы на изготовление памятников, срок изготовления - две недели.
 с. Мичурино, ул. Ленина, 3.
 Тел. 8-961-824-78-85, 8-962-743-28-39

Сборка мебели.
Тел. 8-962-746-14-47, Алан.

ПРИЕМ ЗАЯВЛЕНИЙ НА НОВЫЕ ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ПОСОБИЯ ПРОДОЛЖАЕТСЯ



Пенсионный фонд с июля текущего года принимает заявления на ежемесячные пособия от беременных женщин, вставших на учет в ранние сроки, и родителей детей от 8 до 16 лет включительно, воспитывающих их в одиночку.
 Жителям республики, претендующим на указанные выплаты, достаточно подать заявление через портал госуслуг либо в клиентскую службу ПФР по месту жительства. В большинстве случаев документы предоставлять не нужно, так как ПФР самостоятельно запрашивает у различных организаций необходимые сведения в рамках межведомственного взаимодействия.

В Северной Осетии размер пособия одиноким родителям составляет 5444,5 руб. в месяц на ребенка (50% от прожиточного минимума ребенка в РСО-Алания), а выплата беременной женщине — 5511,5 руб. в месяц (50% от прожиточного минимума трудоспособного населения в республике).

Напомним, что право на выплату имеют семьи с низким доходом: беременные женщины, которые встали на учет в медицинскую организацию в ранние сроки беременности (до 12 недель), а также одинокие родители (т.е. второй родитель умер, пропал без вести, не вписан в свидетельство о рождении) либо одинокие родители, получающие алименты (при наличии судебного решения о выплате алиментов) на ребенка (детей) в возрасте от 8 до 16 лет включительно. Доход семей в расчете на одного члена семьи не должен превышать прожиточного минимума в регионе — в Северной Осетии 10596 руб.). При назначении оценивается и имущество семьи (квартиры, машины, земельные участки), а также используется правило "нулевого дохода". Оно предполагает, что пособие назначается при наличии у взрослых членов семьи заработка, а отсутствие доходов должно быть обосновано объективными жизненными обстоятельствами.

Заявления рассматриваются в течение 30 рабочих дней (максимальный срок). Уведомление о вынесенном решении или продлении срока рассмотрения заявления либо необходимости исправления заявления (если в нем имеются ошибки, недостоверные данные) приходит в электронный личный кабинет заявителя на портале госуслуг.

Региональный контакт-центр ПФР: 51-80-92.

УСЛУГИ

Профессиональная обрезка фруктовых деревьев. Тел. 8-989-036-04-53

Спиливание деревьев. Копка огородов. Тел. 8-988-871-05-81

Копка огородов мотоблоком. Тел. 8-989-743-12-60

Яблоки разных сортов прямо из сада в с. Коста. Тел. 8-918-705-31-74, 8-989-037-05-36

Мед натуральный — 100% качества. Майский, разнотравье, гречишный, прополис, соевый мед. Доставка на дом от 3-х литров. Цены ниже рыночных. Тел. 8-906-489-56-77, 8-928-686-81-39

ПРОДАЮТСЯ

Зем.участок в 29 сот. под автозаправку, район "Вторчермета" с левой стороны а/дороги Ардон-Дигора, стоимость - 2,35 млн руб. Тел. 8-988-832-78-17

Картофель красный (Астрахань), лук. Доставка - 50 руб. Тел. 8-988-836-12-25

Коллектив МБОУ СОШ №1 выражает глубокое соболезнование И.С.Вагнер по поводу безвременной кончины отца
ВАГНЕРА
 Сергея Ивановича.

Коллектив Ардонской районской больницы выражает глубокое соболезнование Майе Гогичавили по поводу кончины отца
БЕТЕЕВА
 Хсарбека Викторовича.

Коллектив Дома детского творчества выражает глубокое соболезнование родным и близким по поводу кончины
ВАГНЕРА
 Сергея Ивановича.

РЦИ-Аланийы Аерыдоны районы газет. Газета Ардонского района РСО-Алания. Основана в 1939 году.



УЧРЕДИТЕЛЬ:
 Администрация местного самоуправления Ардонского района РСО-Алания

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РСО-Алания
 Регистрационный номер — ПИ № ТУ 15—00073 от 18 июня 2012 года как информационная, рекламная.

Цена свободная

Главный редактор: 3-02-60.
 Ответственный секретарь: 3-02-63.
 Бухгалтерия и рекламный отдел: 3-02-61 (факс)

E-mail: ardonruhsh@mail.ru
Сайт: www.ardon15.ru

Печать офсетная.
Тираж 2603 экз.
Заказ № 1240
Объем — 1 п. л.
Индекс издания 53910

Использование материалов и фото допускается только с письменного разрешения редакции.
 При перепечатке ссылка на газету обязательна. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Редакция не несет ответственность за достоверность содержания рекламы, объявлений, публикаций на коммерческой основе и сторонних авторов. Газета выходит 3 раза в неделю на русском и осетинском языках.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 363332 РСО-А, г. Ардон, ул. Советов, 13.

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ:
 363332 РСО-А, г. Ардон, ул. Советов, 6, АМС Ардонского района РСО-Алания

АДРЕС ТИПОГРАФИИ:
 362015 РСО-Алания, г. Владикавказ, пр. Коста, 11 АО "Осетия-Полиграфсервис"
НОМЕР ПОДПИСАН В ПЕЧАТЬ
 по графику — в 16.30 фактически — в 16.30.

ИНЖЕНЕРЫ-ДИЗАЙНЕРЫ
 Л.Р. Гугкаева
 З.М. Кортиева
 Ю.В. Певная
КОРРЕКТОР
 Р.Х. Сохиева
ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ
 А.Г. Бязырова
и.о. ГЛ. РЕДАКТОРА
И.Э. КАЛОЕВА (6+)